



# GIRLS-CAMP

in der

## NETZSCH *Arena*



**am 29. und 30.08.2024 für Torhüterinnen und Spielerinnen**

Wir bieten Eishockeytraining auf höchstem Niveau für Goalies und Spielerinnen. Durch das Training in kleinen Gruppen, kann individuell auf die Athleten eingegangen werden. Die Plätze sind begrenzt, um ein professionelles und individuelles Arbeiten zu gewährleisten und damit jeder Athlet das Optimum für sich herausholen kann.

Das Training wird von ausgebildeten und lizenzierten Trainern geleitet. Unser Trainerpersonal umfasst unter anderem Sebastian Setzer (A-Lizenz), Ralph Gorges (B-Lizenz), Florian Scheib (B-Lizenz), Markus Weinzierl (B-Lizenz), uvm.

**Sei dabei und erlebe professionelles Training in moderner und guter Atmosphäre!**

**Folgende Leistungen werden erbracht:**

- 4 mal Eistraining (insgesamt 5 Stunden Eiszeit garantiert)
- 3 mal Athletiktraining à 75 Minuten
- Altersgerechtes Training in kleinen Gruppen
- Mittagessen an beiden Camp-Tagen; Kabinensnack + Getränke inklusive
- Camptrikot
- Spielnahe Übungen, die einen Transfer ins Spiel umgehend möglich machen

**Mitzubringen sind:**

- Komplette Eishockeysausrüstung, geschliffene Schlittschuhe, Trainingsanzug und Sportschuhe für das Athletiktraining
- Duschsachen

**KOMPLETTPREIS: 199 € für 2 Tage ohne Übernachtung**

**JETZT ANMELDEN**  
per Mail:  
[camp@vorium-selb.de](mailto:camp@vorium-selb.de)

**Anmeldeschluss**  
**20.08.2024**

**Die Anmeldung läuft in 3 Schritten:**

1. Ihr meldet euch mit dem beiliegenden Formular für das Camp an und werdet damit registriert
2. Die Anmeldung wird bestätigt und ihr erhaltet eine Bestätigungsmail
3. Ihr überweist den genannten Betrag bis zum genannten Termin, dann seid ihr als Teilnehmer gebucht. Wir sind gerne behilflich, wenn es um die Vermittlung einer Übernachtungsmöglichkeit geht!

#### **Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Notwendige Versicherungen tragen die jeweiligen Teilnehmer selbst.

#### **Durchführung**

Die Durchführung des Camps erfolgt durch die Wolfsbau gGmbH in Kooperation mit dem VER Selb e.V. (Selber Wölfe Juniors) und GirlsEishockey.de e.V.

# VERBINDLICHE ANMELDUNG

zum GirlsCamp am 29.08. und 30.08.2024 in der Netzsch-Arena:

Name (Spielerin)	Vorname (Spielerin)	Geburtsdatum (Spielerin)
Verein	Kleidergröße	Position (Feldspieler o. Torwart)
Ansprechpartner Eltern	Straße	PLZ, Ort
Land	Telefon	
Handy	Email	
Ort, Datum	Unterschrift d. Erziehungsberechtigten	

Bei Rückfragen stehen zur Verfügung:

**Sebastian Setzer** | [camp@vorium-selb.de](mailto:camp@vorium-selb.de) | 0176 21274764

## VORAUSSICHTLICHER ABLAUF

(der genaue Ablauf wird nach Anmeldeschluss per Email übermittelt):

### 29.08.2024

Uhrzeit	Aktivität
ab 11 Uhr	Anreise und Kabine beziehen
12.15 - 13.45 Uhr	Eistraining
14.00 - 14:30 Uhr	Athletiktraining (Kennenlernen und Spiele)
15.15 - 16.30	Eistraining

### 30.08.2024

Uhrzeit	Aktivität
09.30 Uhr	Treffpunkt
10.30 - 11.30 Uhr	Eistraining
11.45 - 12.30 Uhr	Athletiktraining
12.45 Uhr	gemeinsames Mittagessen
14.15 - 15.30 Uhr	Eistraining
15.45 - 16.30 Uhr	Athletiktraining
danach	Verabschiedung

▶ **345 Minuten Eis | 120 Minuten Athletik**